



NUESTRA SEÑORA DE
LA MERCED
ATE



VERANO 2019

VACACIONES ÚTILES

INICIO 3 DE ENERO

PRESENTACIÓN

Estimada Familia Mercedaria y Comunidad en General

En esta oportunidad les presentamos nuestra programación de las “Vacaciones Útiles Mercedarias – Aprendemos con Diversión – Verano 2019” constituyen una propuesta de corta duración y están diseñados para responder a las exigencias de formación integral, teniendo como medio la recreación y la diversión en el desarrollo de las actividades de los talleres y programas. Es decir, centramos nuestro enfoque en el interés de los niños y adolescentes para que continúen aprendiendo durante sus vacaciones; pero de manera esencialmente lúdica, divertida y creativa, con actividades que faciliten el desarrollo de habilidades sociales, destrezas y capacidades, llevando a percibir que disfrutan de “su tiempo libre” y van desarrollando sus talentos, así como afianzando sus aprendizajes.

NUESTRO PROGRAMA ESTÁ DIVIDIDO EN TRES ÁREAS DE DESARROLLO: ACADÉMICA, ARTÍSTICO-CULTURAL Y DE DEPORTES; cada una de ellos comprende un conjunto de talleres convergentes, desde sus objetivos y beneficios particulares, hacia la formación integral y enriquecimiento personal - social de nuestros participantes. ***Estos son nuestros talleres y hacemos extensiva nuestra invitación a ser parte de ellos:***

ÁREAS FORMATIVAS Y RECREATIVAS		
ACADÉMICOS	ARTÍSTICO CULTURALES	DEPORTIVOS
✓ <i>Ciclo de Adaptación para alumnos de primer grado 2019:</i> Matemática y Comunicación.	✓ Desarrollo Musical: Violín, órgano, guitarra acústica, guitarra eléctrica, flauta, batería, instrumentos de banda.	✓ Natación (Damas y varones).
✓ <i>Recuperación Académica de Primer a Sexto Grado:</i>	✓ Danzas peruanas e	✓ Fútbol (Damas y varones)

<p>Matemática, Comunicación e Inglés.</p> <p>✓ Ciclo de Nivelación para alumnos ingresantes a Primer Año de Secundaria 2019: Matemática y Comunicación.</p> <p>✓ Recuperación Académica de Secundaria (1° a 4° Año): Matemáticas, Física, Química, Comunicación e Inglés.</p>	<p>internacionales.</p> <p>✓ Baile Moderno</p> <p>✓ Ballet.</p> <p>✓ Teatro</p> <p>✓ Dibujo y pintura.</p> <p>✓ Manualidades y Bisutería.</p> <p>✓ Etiqueta Social.</p> <p>✓ Minichef.</p> <p>✓ Robótica.</p>	<p>✓ Básquet (Damas y varones)</p> <p>✓ Voleibol.</p> <p>✓ Ajedrez.</p> <p>✓ Tenis de Mesa.</p> <p>✓ Artes Marciales.</p> <p>✓ Gimnasia</p> <p>✓ Aeróbicos: Full body.</p>
---	---	--

En esta oportunidad es muy importante que den lectura a las condiciones generales del programa, la modalidad de inscripción y revisen la información general de cada uno de nuestros talleres, a fin de que podamos atenderlos de forma óptima en las instalaciones del Colegio Particular "Nuestra Señora de la Merced" - sede Ate - Lima. "Te invitamos a inscribirte y compartir la experiencia de un verano divertido en la Merced".

I.- CONDICIONES DEL PROGRAMA Y DE LOS TALLERES EN

GENERAL: Nuestro programa de Vacaciones Útiles Mercedarias – Aprendemos con Diversión – Verano 2019 se organiza y ejecuta como programas de extensión y según las indicaciones específicas para cada uno de los talleres dado por los profesores, pero deben orientarse según las siguientes condiciones generales:

1°. *El Programa de Vacaciones Útiles Mercedarias – Aprendemos con Diversión – Verano 2019 se planifica y ejecuta comprendiendo dos ciclos:*

- *I Ciclo: Del 3 al 28 de enero de 2019.*
- *II Ciclo: Del 29 de enero al 22 de febrero de 2019.*

Los programas y talleres, según su naturaleza, se inician conforme a su programación específica, así como tienen una duración I o II ciclos según su alcance.

2°. *El costo de cada programa o taller se encuentra indicado en cada programación específica y el pago es por cada ciclo.*

3°. *Cada taller o programa solo se aperturará con un **mínimo de 10 participantes por turno y horario.***

4°. *Si algún participante se inscribió a determinado horario y este no ha completado el mínimo de 10 vacantes, será designado a un nuevo horario, en coordinación con los padres de familia.*

5°. *Los inscritos una vez completado su proceso tienen la responsabilidad de asistir con puntualidad a sus sesiones de aprendizaje y evitar tardanzas.*

6°. *Las inasistencias no tienen cargo de recuperación de la clase en otra hora.*

7°. ***En caso de retiro** de un participante inscrito en un taller antes o una vez iniciado las clases de dicho taller, la devolución de la inscripción será evaluado por el colegio y en todo caso procederá el **30% de retención del costo del programa o taller** a razón de los costos administrativos.*

8°. *Los participantes en los talleres según su naturaleza y las actividades que comprende asisten con sus materiales e implementos indicados por los docentes o técnicos.*

- 9°. *Los participantes en cada taller o programa tienen la responsabilidad de cuidar sus objetos personales y pertenencias a fin de evitar confusiones y extravíos.*
- 10°. *Los estudiantes participantes tienen la responsabilidad de velar por su cuidado de salud. Considerando el clima y la protección de la radiación solar debe usar gorro, polo liviano de preferencia de manga larga, bloqueador o protector solar, consumir abundante agua, etc. también se recomienda que durante los tiempos de espera utilizar las zonas de sombra, organizar adecuadamente sus materiales y cuidar sus pertenencias.*
- 11°. *Todo participante en caso de encontrar algún objeto o material que no es de su pertenencia deberá dejarlo en vigilancia del colegio.*

II.- MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN: A partir del presente año, los costos de cada uno de estos talleres, deberán de ser cancelados a través del banco Scotiabank y de sus distintos canales de atención (agencias, agentes, en línea, móvil, entre otros). Los pagos en oficina de Tesorería son únicamente por medio del sistema POS Visa, en ese sentido, quienes opten por tomar este servicio, deberán considerar un costo adicional al monto a pagar, de S/. 5.00 soles por costos del sistema.

Las inscripciones para todo el sistema de cursos académicos, talleres culturales-artísticos y deportivos estarán abiertas desde el lunes 17 de diciembre teniendo en cuenta el siguiente procedimiento:

- 1) **A través de oficinas de administración**
 - 1°. Realizar el pago en el sistema bancario y/o sistema POS Visa de tesorería.
 - 2°. Acercarse a las oficinas de administración con el voucher respectivo para registrar al estudiante.
- 2) **A través del SiaNet**
 - 1°. Realizar el pago en el sistema bancario
 - 2°. Al día siguiente ingresar al SiaNet, en el módulo de Vacaciones Útiles y registrar al estudiante.

PROGRAMACIÓN GENERAL VACACIONES ÚTILES - VERANO 2019

I.- ÁREA ACADÉMICA

1.- CICLO DE ADAPTACIÓN PARA ALUMNOS DE PRIMER GRADO 2019

1.1.- FUNDAMENTACIÓN:

Iniciar un nuevo nivel y específicamente el primer grado para los niños es muy especial; pues genera alegría, sentir que están creciendo, avanzar en su independencia y autonomía. Sin embargo es necesario brindarles espacios y vivencias de seguridad, ambientes motivadores y experiencias enriquecedoras, con la finalidad de acrecentar la motivación por seguir avanzando en su escolaridad y en el camino de los aprendizajes.



Nuestra institución educativa programa el **CICLO DE ADAPTACIÓN PARA TODOS NUESTROS ALUMNOS QUE CURSARÁN EL PRIMER GRADO 2019**, un tiempo especial, donde nuestros alumnos de Kinder y todos los estudiantes nuevos admitidos al grado compartirán sus primeras experiencias y se irán conociendo para iniciar con éxito su vida escolar en el nivel primario, bajo la orientación y guía de maestras con amplia experiencia. ¡Bienvenidos mercedarios y familia mercedaria al primer grado de primaria!

1.2.- OBJETIVOS:

- a) Realizar un diagnóstico individualizado y más amplio del desarrollo cognitivo y socio - emocional de nuestros alumnos del primer grado 2019.
- b) Ejecutar actividades académicas de aprestamiento y saberes previos de los educandos para el grado, especialmente en las áreas de Matemática y Comunicación.

1.3.- BENEFICIOS:

- a) Genera lazos de integración y compañerismo entre los niños.
- b) Amengua la ansiedad de los niños ante el primer día de clases.
- c) Facilita el reconocimiento y ubicación de áreas ante la amplitud de infraestructura del colegio.
- d) Desarrolla mayor confianza y autoestima.
- e) Aprende a trabajar en grupos diversos.

1.4.- DATOS INFORMATIVOS:

INICIO:	3 DE ENERO	FINALIZA:	28 DE ENERO
LUGAR:	Pabellón de Primaria – Aulas de Primaria.		
ÁREAS:	Matemática y Comunicación.		
COSTO:	S/. 190.00.		
HORAS	DÍAS		
	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.15 - 9.00	Comunicación	Matemática	Comunicación
9.00 - 9.45	Comunicación	Matemática	Comunicación
9:45 – 10:15	<i>ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN</i>		
10:15 – 11:00	Matemática	Comunicación	Matemática
11:00 – 12:00	Matemática	Comunicación	Matemática

2.- PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN ACADÉMICA NIVEL PRIMARIA

2.1.- FUNDAMENTACIÓN:

En el proceso educativo y formativo del nivel primario surge que algunos estudiantes requieren más tiempo para alcanzar algunos aprendizajes esperados del grado y el desarrollo de las competencias. Por ende, el colegio programa el **CICLO DE RECUPERACIÓN ACADÉMICA DEL 4 AL 28 DE ENERO DE 2019**, como un conjunto de actividades específicas cuya finalidad es lograr que el estudiante subsane las dificultades de sus procesos de aprendizaje y consolide los saberes necesarios para el siguiente grado escolar.



Este programa está dirigido a nuestros alumnos; como también, a escolares de otras instituciones, que por diversas razones han obtenido, en el año escolar 2018, **niveles de logro B en las áreas curriculares de Matemática, Comunicación, taller curricular de Inglés y computación**. Es conveniente para los niños que cursaron el primer grado, mientras que es una exigencia para los educandos de segundo a sexto grado; por ello, sus padres una vez conocido las calificaciones finales deberán matricularlos en las áreas curriculares respectivas y tienen la posibilidad de articular sus horarios con los talleres artístico-culturales y/o deportivos.

2.2.- OBJETIVOS:

- a) Reforzar y consolidar las habilidades básicas y capacidades que permitan cursar el siguiente grado escolar.
- b) Precisar mejor las fortalezas y debilidades de los educandos para brindar una orientación y nivelación personalizada de los alumnos.

2.3.- BENEFICIOS:

- a) Genera un mayor autoconocimiento del estudiante.
- b) Permite precisar el estilo y canales de aprendizaje.
- c) Desarrolla mayor confianza y autoestima.
- d) Aprende a utilizar estrategias de aprendizaje.
- e) Asimila y practica habilidades sociales.

2.4.- INFORMACIÓN GENERAL:

INICIO:	4 DE ENERO	FINALIZA:	28 DE ENERO
LUGAR:	Aulas del Pabellón de Primaria – 1° y 2° Piso o laboratorio.		
ÁREAS:	Matemática, Comunicación, Inglés y Computación.		
COSTO:	S/. 190.00 cada área o taller curricular		

2.5.- HORARIOS POR GRADO: *(Elegir según las horas programadas)*

PRIMER GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
8.00 - 9.00	Computación	Computación	Computación
9.00 - 10.00	Matemática	Matemática	Matemática
9.00 - 10.00	Inglés	Inglés	Inglés
10.00 - 11.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
11.00 - 12.00	Matemática	Matemática	Matemática

SEGUNDO GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación.
8.00 - 9.00	Computación	Computación	Computación
9.00 - 10.00	Matemática	Matemática	Matemática
10.00 - 11.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
11.00 - 12.00	Inglés	Inglés	Inglés
11.00 - 12.00	Matemática	Matemática	Matemática

TERCER GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Matemática	Matemática	Matemática
9.00 - 10.00	Inglés	Inglés	Inglés
10.00 - 11.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
11.00 - 12.00	Computación	Computación	Computación

CUARTO GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
9.00 - 10.00	Matemática	Matemática	Matemática
10.00 - 11.00	Inglés	Inglés	Inglés
11.00 - 12.00	Computación	Computación	Computación

QUINTO GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Inglés	Inglés	Inglés
10.00 - 11.00	Matemática	Matemática	Matemática
10:00 – 11:00	Computación	Computación	Computación
11.00 - 12.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación

SEXTO GRADO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Inglés	Inglés	Inglés
9.00 - 10.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
10:00 – 11:00	Computación	Computación	Computación
11.00 - 12.00	Matemática	Matemática	Matemática

*"Las personas al igual que las aves,
son diferentes en su vuelo,*



pero iguales en su derecho a volar"

3.- PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN O NIVELACIÓN ACADÉMICA NIVEL SECUNDARIA

3.1.- FUNDAMENTACIÓN:

Al cursar la educación secundaria, los estudiantes deben haber desarrollado y asimilado de modo suficiente, tanto destrezas y capacidades como valores y actitudes; por ende, deben demostrar competencias fundamentales para su vida intelectual y social, así como su profesionalización y la realización de un proyecto de vida como expresión de una formación integral.



En la realidad, en cada año de estudio se presentan estudiantes que requieren reforzar y consolidar sus aprendizajes, puesto que no alcanzaron aprobar el área curricular o alcanzaron calificaciones mínimas de 11 (once) y 12 (doce).; por ello, nuestra institución educativa planifica *el Programa de Recuperación Académica del Nivel Secundario, al que se recomienda la asistencia de todos los alumnos con calificativos menor o igual a 12 como promedio final en las áreas curriculares de matemática, comunicación, ciencia y tecnología, idioma extranjero (inglés) y computación,* con la finalidad de subsanar y consolidar sus aprendizajes. Este programa está orientado a mantener un nivel de rendimiento académico adecuado en los estudiantes.

3.2.- OBJETIVOS:

- a) Subsanan y consolidan los conocimientos y las habilidades para desarrollar las competencias que exige la formación integral de nuestros estudiantes.
- b) Alcanzar mayor dominio de contenidos específicos en las áreas curriculares de Matemática, Comunicación, Ciencia y Tecnología e Inglés.

3.3.- BENEFICIOS:

- a) Afianza en los estudiantes el manejo de estrategias de aprendizaje.
- b) Acrecienta el desarrollo de habilidades sociales.
- c) Permite mayor autoconocimiento.
- d) Genera situaciones de aprendizaje cooperativo.
- e) Refuerza los prerrequisitos de las áreas curriculares.
- f) Desarrolla círculos de estudio basados en la confianza y la empatía.

3.4.- INFORMACIÓN GENERAL:

INICIO:	4 de enero	Finaliza:	28 de enero
LUGAR:	Aulas del Pabellón de Secundaria – 2º Piso o laboratorio.		
ÁREAS CURRICULARES		COSTO	
Matemática		S/ 190.00	
Comunicación		S/ 190.00	
Ciencia y Tecnología		S/ 190.00	
Idioma Extranjero (Inglés)		S/ 190.00	
Computación		S/ 190.00	

3.5.- HORARIOS ESPECÍFICOS POR AÑOS DE ESTUDIO:

PRIMER AÑO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Matemática	Matemática	Matemática
9.00 - 10.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
10.00 - 11.00	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología
11.00 - 12.00	Inglés	Inglés	Inglés
12:00 – 13:00	Computación	Computación	Computación

SEGUNDO AÑO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
9.00 - 10.00	Matemática	Matemática	Matemática
10.00 - 11.00	Inglés	Inglés	Inglés
11.00 - 12.00	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología
12:00 – 13:00	Computación	Computación	Computación

TERCER AÑO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología
9.00 - 10.00	Inglés	Inglés	Inglés
9.00 - 10.00	Computación	Computación	Computación
10.00 - 11.00	Matemática	Matemática	Matemática
11.00 - 12.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación

CUARTO AÑO			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Inglés	Inglés	Inglés
9.00 - 10.00	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología	Ciencia y Tecnología
9.00 - 10.00	Computación	Computación	Computación
10.00 - 11.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
11.00 - 12.00	Matemática	Matemática	Matemática

NOTA: Cabe recalcar que “los alumnos que tiene calificativo 12 o menos en el promedio anual de una asignatura se les recomendará asistir al programa de recuperación académica en el mes de enero” (Ver el boletín dado en la reunión informativa general del mes de marzo y mediante COMUNICADO N° 001 – 2018 – SAS – CPNSDLM, publicado en SiaNet).

4.- PROGRAMA DE ADAPTACIÓN ACADÉMICA PARA ALUMNOS DE PRIMER AÑO DE SECUNDARIA 2019

4.1.- FUNDAMENTACIÓN:



se programa y ejecuta el **CICLO DE NIVELACIÓN ACADÉMICA PARA LOS ALUMNOS DE PRIMER AÑO DE SECUNDARIA 2019** teniendo como finalidad familiarizar al **"alumno nuevo"** y a quienes iniciarán el nivel secundario con la propuesta

pedagógica del colegio utilizando como medio sesiones de aprendizaje de las áreas de Matemática y Comunicación.

Este es un programa dirigido exclusivamente a todos los alumnos que postularon y fueron admitidos a nuestra institución educativa, siendo extensiva a nuestros estudiantes que pasan a primer grado de secundaria. Esperamos que este programa permita a nuestros educandos iniciar con éxito sus vivencias de aprendizaje en nuestras aulas mercedarias.

4.2.- OBJETIVOS:

- a) Ampliar el diagnóstico de nuestros estudiantes que iniciarán sus estudios del nivel secundario.
- b) Promover el autoconocimiento y la integración de los estudiantes a través del desarrollo de sesiones de aprendizaje de matemática y comunicación.
- c) Precisar los niveles de aprendizaje y competencias de los estudiantes fundamentales para la programación curricular.

4.3.- BENEFICIOS:

- a) Genera un mayor autoconocimiento y mejor autoestima.
- b) Desarrolla habilidades sociales para adaptarse al cambio.
- c) Permite experiencias de aprendizaje cooperativo.
- d) Capacidad de resolución de problemas.
- e) Favorece reconocer los niveles de exigencia del colegio.

4.4.- INFORMACIÓN GENERAL:

INICIO:	4 de enero	Finaliza:	28 de enero
LUGAR:	Aula del Pabellón de Secundaria – 2° Piso.		
CURSO O ÁREAS		COSTO	
Matemática		S/ 190.00	
Comunicación		S/ 190.00	

4.4.- HORARIOS ESPECÍFICOS:

PRIMER AÑO – ADMITIDOS PARA AÑO ESCOLAR 2019 Y ALUMNOS DE SEXTO GRADO DE PRIMARIA 2018

PRIMER AÑO 2019			
HORAS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8.00 - 9.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
9.00 - 10.00	Matemática	Matemática	Matemática
10.00 - 11.00	Comunicación	Comunicación	Comunicación
11.00 - 12.00	Matemática	Matemática	Matemática

Nota: El estudiante podrá elegir uno de los dos horarios de cada área: Matemática o Comunicación, según su preferencia (vacantes limitadas).

II.- TALLERES ARTÍSTICOS Y CULTURALES

1.- FUNDAMENTACIÓN:

Inmersos en la sociedad globalizada, de la información y la comunicación buscamos promover la formación integral de los estudiantes. En consecuencia, la participación del niño o el adolescente en diversos talleres artísticos y culturales, será vital para descubrir toda la gama de potencialidades, talentos y habilidades que posee, pues les permitirá cooperar mejor al desarrollo de su entorno social y cultural.



Nuestra institución educativa, con toda la experiencia recogida a través de los años, les presenta en esta área **UN CONJUNTO DE TALLERES ARTÍSTICOS Y CULTURALES**, donde es factible articular el horario que mejor convenga al estudiante y a todos los interesados; ya que son ustedes los que eligen sus turnos conforme a sus intereses y necesidades. *Les invitamos a ser parte de nuestros talleres que se ofrecen en dos ciclos (I ciclo del 3 al 28 de enero y II ciclo del 29 de enero al 22 de febrero) y con profesores dedicados al arte y la cultura por vocación.*

2.- OBJETIVOS:

- a) Enseñar a los participantes el manejo de determinadas herramientas y habilidades artísticas y sociales según el taller.
- b) Acrecentar la formación integral de los niños y adolescentes a través del desarrollo de sus talentos.
- c) Favorecer que los niños y adolescentes descubran sus destrezas, habilidades y talentos, para que puedan desarrollarlos.
- d) Ejecutar programas demostrativos, expositivos y de integración entre los talleres como actividad motivadora.

3.- INFORMACIÓN ESPECÍFICA DE CADA TALLER

3.1.- DESARROLLO MUSICAL: La escuela de música del colegio ofrece, en este verano, conforme a nuestra programación la enseñanza e interpretación de instrumentos como piano, guitarra acústica, guitarra eléctrica, flauta, batería e instrumentos de banda.

3.1.1.- ÓRGANO: Instrumento de alta complejidad y de mucha precisión; cuya interpretación exige alta concentración y sensibilidad por la armonía. Nuestras sesiones son teórico – prácticas buscando motivar al aprendiz a mejorar en cada sesión y para ello el personal docente evalúa constantemente los logros del estudiante.

a) BENEFICIOS:

- Incrementa la concentración.
- Permite manejar mejor la ansiedad y el estrés.
- Genera emociones positivas, sobre todo, alegría.
- Desarrolla la audición musical.
- Desarrolla el pensamiento crítico.
- Mejora las destrezas en matemáticas.
- Incrementa la motricidad fina.
- Favorece la coordinación de ambas manos, etc.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Salón del Taller de Instrumentos Musicales	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	<ul style="list-style-type: none">• 8:00 - 9:00 a.m.• 10:00 - 11:00 a.m.• 12:00 – 13:00 p.m. (Avanzados)
	Martes y jueves	<ul style="list-style-type: none">• 9:30 - 11:00 a.m.

3.1.2.- GUITARRA ACÚSTICA O ELÉCTRICA: La guitarra es el más popular y accesible de todos los instrumentos, en nuestro taller está en sus versiones acústica o eléctrica; y va de la mano con el canto, la composición musical y la interpretación de canciones o el versionado de las mismas. La enseñanza está a cargo de docentes que dominan este instrumento, mediante la clase de lectura musical y práctica siempre bajo una constante evaluación y motivación del aprendiz.

a) BENEFICIOS:

- Mejora la autoestima.
- Estimula la creatividad.
- Aumenta la confianza.
- Estimula la mente.
- Permite controlar mejor la ansiedad y el estrés.
- Acrecienta las habilidades sociales.
- Incremento de la memoria.
- Desarrolla la coordinación.
- Ayuda a expresar las emociones.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Salón del Taller de Instrumentos Musicales	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	<ul style="list-style-type: none"> • 9:00 a 10:00 a.m. Guitarra acústica • 11:00 a 12:00 a.m. Guitarra eléctrica y batería • 1:00 – 2:00 p.m. Guitarra eléctrica y batería
	Martes y jueves	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00 a 9:30 a.m. Guitarra eléctrica y batería. • 11:00 – 12:30 p.m. Guitarra acústica.

3.1.3.- BATERÍA: La batería como instrumento está compuesto de varias piezas unidas en uno solo, por lo cual, ejecutarlo requiere una gran coordinación. Además, la batería es el instrumento de ritmo por excelencia y adaptable a cualquier estilo musical. Es preciso mencionar que el instrumento de la batería está ligado al del bajo, resultando una sinergia entre ellos para convertirse en un gran sonido complejo y de mucha importancia. El taller está a cargo de docente experto y que mediante un tamizaje de logros ayuda al aprendiz a lograr mejorar su desempeño en cada clase.

a) BENEFICIOS:

- Aumento de la coordinación motora fina.
- Desarrolla la concentración y expresión corporal.
- Incrementa los reflejos.
- Estimula la fuerza en las extremidades.
- Libera ansiedad y el estrés.
- Estimula la disciplina y constancia.
- Incrementa la perseverancia.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Salón del Taller de Instrumentos Musicales	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	<ul style="list-style-type: none">• 11:00 - 12:00 a.m. Batería• 1:00 – 2:00 p.m. Batería
	Martes y jueves	<ul style="list-style-type: none">• 8:00 - 9:30 a.m. Batería

3.1.4.- VIOLÍN: El violín es un instrumento de alta complejidad y demanda mucha concentración en términos de aprendizaje, pero su belleza radica en un sonido cautivador y acogedor que deleita al ser humano. El violín, también forma parte de los instrumentos que otorgan arreglos musicales a las canciones o sirven para la expresión de

ellas. Nuestros alumnos aprenden desde niños mediante sesiones de experiencia directa y una evaluación constante, donde los docentes hacen notar que los estudiantes van progresando de manera gradual en el aprendizaje y dominio de este instrumento.

a) BENEFICIOS:

- Acrecienta la memoria
- Mejora la concentración
- Aumenta la precisión y la coordinación fina.
- Incrementa la sensibilidad musical.
- Ayuda a controlar la ansiedad y el estrés.
- Mejora la postura y expresión corporal.
- Desarrolla la capacidad cognitiva.
- Mejora el rendimiento escolar.
- Fortalece la autoconfianza y autoestima.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 04 – 28 de enero	
	II CICLO	Del 30 de enero – 22 de Febrero	
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso.		
ÁREA:	Educación Artística		
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.		
HORARIOS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8:00 – 9:00	Principiantes	Principiantes	Principiantes
9:00 – 10:00	Intermedios	Intermedios	Intermedios
10.00 – 11:00	Principiantes	Principiantes	Principiantes
11:00 – 12:00	Intermedios	Intermedios	Intermedios

Nota: Son “principiantes” quienes inician sus prácticas; e “intermedios” quienes ya tienen cierta práctica.

3.1.5.- INSTRUMENTOS DE BANDA: El desarrollo musical es un proceso gradual y donde los alumnos van logrando niveles más complejos, así avanzan al estudio e interpretación de diversos instrumentos de banda, ya sea para integrar una banda de música, sinfónica y hasta una

filarmónica. Nuestro taller está orientado a motivar ese interés de los alumnos y con la enseñanza de los docentes guiarlos para interpretar diversos instrumentos, siempre bajo la exigencia de una constante evaluación del dominio teórico y práctico.

a) BENEFICIOS:

- Incrementa la disciplina y perseverancia.
- Refuerza la apreciación musical y artística.
- Desarrolla la concentración y expresión corporal.
- Refuerza el conocimiento teórico musical.
- Reconoce las diversas familias de instrumentos.
- Genera mayor confianza y autoestima.
- Promueve el aprendizaje cooperativo y trabajo en equipo.
- Desarrolla habilidades sociales.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Salón de Banda de Música	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	8:00 – 9:00 a.m. Metales principiantes. 9:00 – 10:00 a.m. Maderas principiantes. 10:00 – 11:00 a.m. Metales intermedios. 11:00 – 12:00 a.m. Maderas intermedios. 12:00 – 1:00 p.m. Ensamble Banda Sinfónica. Percusión – Batería 2 por horario.
	Martes y jueves	8:00 – 9:30 a.m. Metales principiantes. 9:30 – 11:00 a.m. Maderas principiantes. 11:00 – 12:30 p.m. Ensamble Banda Sinfónica. Percusión – Batería 2 por horario.

MADERAS: Saxos altos, saxos tenores, clarinetes, flauta traversa, liras, etc.

METALES: Trompetas, trombones, euphonium (bajo), corno, tuba, etc.

3.2.- DANZAS Y BAILE MODERNO: La participación en el taller de danzas, que abarca expresiones nacionales e internacionales; así como el

baile permiten al aprendiz desarrollar su expresión corporal, la cadencia, la armonía y otros beneficios; pero sobre todo complementan su formación integral. Los docentes son profesionales con una pedagogía que involucra mucha paciencia e intelecto, estimulando los buenos valores, la socialización entre los alumnos y el mundo que les rodea, donde las manifestaciones artísticas son riquezas culturales.

a) BENEFICIOS:

- Desarrolla las habilidades motoras y la coordinación.
- Agudiza las percepciones sensoriales.
- Canaliza las emociones.
- Propicia el trabajo en equipo.
- Mejora el autoconocimiento y la autoestima.
- Ayuda al control de la ansiedad y el estrés.
- Incrementa el desarrollo de habilidades sociales.
- Aumenta la creatividad.
- Fortalece los músculos y los huesos.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero				
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero				
LUGAR:	Salón del segundo piso del Comedor					
ÁREA:	Educación Artística					
COSTO:	S/. 190.00 cada ciclo y turno que son Lunes – Miércoles – Viernes y Martes – Jueves – Sábado.					
HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00 – 9:00	Danza	Danza	Danza	Danza	Danza	Danza
9:00 – 10:00	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera
10.00 – 11:00	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno
11:00 – 12:00	Danza	Danza	Danza	Danza	Danza	Danza
12:00 – 13:00	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera	Marinera
13:00 – 14:00	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno	Baile Moderno

3.3.- BALLET: Género de baile que por su complejidad y cadencia demanda mucho trabajo y esfuerzo, pues implica horas de ejercicio físico, alta concentración, enfoque en la armonía, manejo de la frustración, sana competitividad, entre muchas otras que los aprendices deben desarrollar bajo la orientación de su maestra e ir mejorando cada día.

a) BENEFICIOS:

- Desarrolla una alta concentración.
- Mejora la postura corporal.
- Favorece la elasticidad muscular.
- Propicia el trabajo en equipo y la coordinación.
- Trabaja el equilibrio y la coordinación de movimientos.
- Mejora el autoconocimiento y la autoestima.
- Ayuda al control de la ansiedad y el estrés.
- Incrementa el desarrollo de habilidades sociales.
- Canaliza las emociones y genera pensamiento positivo.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero	
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero	
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso.		
ÁREA:	Educación Artística		
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.		
HORARIOS	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
8:00 – 9:00	Principiantes	Principiantes	Principiantes
9:00 – 10:00	Intermedios	Intermedios	Intermedios
10.00 – 11:00	Principiantes	Principiantes	Principiantes
11:00 – 12:00	Intermedios	Intermedios	Intermedios

Nota: Son “principiantes” quienes inician sus prácticas e “intermedios” quienes ya estuvieron en otras escuelas o el verano anterior.

3.4.- TEATRO: El teatro es una de esas opciones completas que exige centrarse en uno mismo y en el desarrollo de habilidades que probablemente nos son desconocidas. Nuestras clases de teatro se

trabajan aspectos como la expresión corporal, técnicas de voz, improvisación, análisis de texto, puesta en escena y sobre todo, desarrollar el imaginario, que es una cualidad del ser humano.

a) BENEFICIOS:

- Desarrolla una alta concentración.
- Vence la timidez.
- Mejora de las habilidades psicomotrices.
- Fluidez y confianza para hablar en público.
- Mejora en las relaciones sociales.
- Refuerza la autoestima.
- Eliminación de tabúes y estereotipos.
- Desarrollar la imaginación.
- Conocimiento y aceptación personal.
- Desarrollar la magia, la diversión y la alegría.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1º Piso.	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 9.00 a.m. hasta las 12.00 p.m.

3.5.- DIBUJO Y PINTURA (Técnica témpera): El dibujo es el arte de representar gráficamente objetos; es un medio convencional para expresar la forma de un objeto mediante líneas o trazos; y en la pintura, la estructura de los planos se logra mediante masas coloreadas. A través de esta expresión artística los estudiantes desarrollan creatividad, imaginación, expresión de ideas, paciencia y concentración para alcanzar buenos resultados.

a) BENEFICIOS:

- Ayuda en el desarrollo de su individualidad y de su autoestima.
- Fomenta una personalidad creativa e inventiva.
- Desarrolla habilidades para resolución de problemas.
- Organiza sus ideas.
- Estimula su comunicación.
- Favorece la expresión, la percepción, y la organización.
- Desbloquea la creatividad.
- Serena y tranquiliza.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Taller de Pintura – 3° Piso de Primaria.	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes y jueves	1.5 horas diaria desde las 8:00 a.m. hasta las 12:30 p.m.

3.6.- MINICHEF (COCINA PARA NIÑOS): Si el niño aprende a través del contacto y de la relación directa con el entorno que le rodea, la cocina es un espacio privilegiado que ofrece al niño aprender jugando. Resulta importante motivar a los niños e implicarlos en cada actividad para desarrollar conductas nutricionales adecuadas y equilibradas, a través de una metodología práctica y participativa.

a) BENEFICIOS:

- Estimula el interés por la comida sana y el trabajo en equipo.
- Desarrolla los procesos lógicos de asociación y clasificación.

- Estimula los procesos cognoscitivos: manipular, mezclar, separar, entre otros.
- Promueve el aseo y la higiene.
- Desarrolla hábitos alimentarios saludables.
- Valora la adecuada nutrición.
- Expresa su creatividad.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso	
ÁREA:	Personal Social	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes y jueves	1.5 horas diaria desde las 8:00 a.m. hasta las 12:30 p.m.

3.7.- BISUTERÍA Y MANUALIDADES: El objetivo del taller de manualidades y bisutería es propiciar un ambiente lúdico y de encuentro para los estudiantes, donde puedan compartir una experiencia gratificante y motivadora. Las actividades del taller están adaptadas a cada persona, teniendo un carácter individualizado, así como grupal.

a) BENEFICIOS:

- Desarrolla habilidades manuales y psicomotoras específicas al contacto con materiales diversos.
- Desarrolla la creatividad y estimula la imaginación para potenciar la autoexpresión.
- Desarrolla la psicomotricidad y expresión corporal.

- Potencia la asimilación de roles según las posibilidades de cada estudiante.
- Ayuda en el desarrollo de su individualidad y de su autoestima.
- Genera seguridad y confianza.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso.	
ÁREA:	Educación Artística	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes y jueves	1.5 horas diaria desde las 8:00 a.m. hasta las 12:30 p.m.

3.8.- ETIQUETA SOCIAL: La etiqueta social son los buenos modales que debemos tener las personas, en todo momento, principalmente la consideración y respeto que se debe practicar siempre por los seres humanos para vivir en armonía. Así nuestros estudiantes conocen y se interesan por la práctica de los buenos modales y las sanas costumbres, que evocan la cultura y buena educación de las personas.

a) BENEFICIOS:

- Promueve el desarrollo del autoconocimiento y la autoestima.
- Impulsa la práctica de buenos modales y buenas costumbres.
- Desarrolla las habilidades sociales.
- Contribuye a una sana convivencia e interrelaciones con los demás.
- Impulsa la empatía y la simpatía.
- Se aprende el buen trato entre las personas.

- Educa para desenvolverse en diversas situaciones sociales demostrando buenos modales.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso.	
ÁREA:	Personal Social	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes y jueves	1.5 horas diaria desde las 8:00 a.m. hasta las 12:30 p.m.

3.9.- ROBÓTICA: La robótica es la rama de la ingeniería mecatrónica, de la ingeniería eléctrica, de la ingeniería mecánica, de la ingeniería biomédica, y de las ciencias de la Computación; es por ello, en el taller de robótica, los estudiantes diseñan, arman y programan robots para resolver entretenidos desafíos, de manera que adquieran diferentes funcionalidades.

a) BENEFICIOS:

- Amplía la capacidad de abstracción mediante procesos de análisis y síntesis.
- Desarrolla el pensamiento lógico.
- Potencia el pensamiento crítico y las habilidades de liderazgo por la dinámica de trabajo grupal.
- Despierta el espíritu colaborativo.
- Estimula la creatividad mediante el diseño y la resolución de problemas.
- Desarrolla capacidades de expresión oral y escrita.

- Fomenta la integración y el respeto mediante desafíos grupales.
- Estimula de forma lúdica el interés por las ciencias y las tecnologías.

c) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I CICLO	Del 3 – 28 de enero
	II CICLO	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Aula del Nivel Secundario – 1° Piso.	
ÁREA:	Lógica e Informática	
COSTO:	S/. 200.00 cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1.5 horas de 8:30 a 10:00 a.m. y de 10:30 a 12:00 m.



III.- PROGRAMAS DE TALLERES DE DEPORTES

1.- FUNDAMENTACIÓN:

La práctica de algún deporte como parte de la formación y hábito de las personas, es uno de los pilares para una vida saludable a cualquier edad, pero de manera especial en el caso de los niños y adolescentes. Convencidos de la máxima "mente sano en cuerpo sano", nuestra institución educativa ofrece una gama de talleres deportivos, los cuales se desarrollan con adecuada infraestructura y con profesores especialistas en cada disciplina, a fin de contribuir a la formación integral de nuestros participantes.

Durante el mes de enero como I ciclo, desde el 03 al 28, y para quienes nos acompañen en el mes de febrero como II ciclo, del 29 de enero al 22 de febrero, les ofrecemos disciplinas deportivas tan entretenidas y enriquecedoras como: **NATACIÓN, FÚTBOL, BÁSQUET, VOLEIBOL, AJEDREZ, ARTES MARCIALES, GIMNASIA ARTÍSTICA, AERÓBICOS - FULL BODY**. Todos ellos adecuadamente organizados y con la solidez que nos garantiza. **NUESTROS HORARIOS SON DE LIBRE ELECCIÓN** y *nuestros beneficiarios participan organizados por categorías y según nivel de dominio*. Con todo ello, les invitamos a vivir una experiencia formativa y recreativa para nuestros participantes.

2.- OBJETIVOS:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">a) Promover un sano esparcimiento y buen uso del tiempo libre.b) Contribuir a la formación integral de la persona humana.c) Motivar en los participantes el interés por practicar disciplinas deportivas como hábito que genera una vida saludable.d) Desarrollar actividades y torneos internos que permitan fomentar una sana competencia y justa. |
|---|

3.- INFORMACIÓN ESPECÍFICA DE CADA PROGRAMA O TALLER

3.1.- NATACIÓN: La natación es el movimiento o desplazamiento a través del agua mediante el uso de las extremidades corporales y sin utilizar ningún instrumento artificial. La natación se trata de un deporte además de recreativo muy beneficioso para el ser humano, ya que al ser principalmente un ejercicio aeróbico, reduce los efectos dañinos del estrés, puede mejorar y corregir la postura y desarrollar un físico característico, a menudo llamado "silueta de nadador". Nuestras clases se desarrollan con docentes especialistas y mediante la práctica instructiva y de sana competencia.

a) BENEFICIOS:

- Estimula la circulación de la sangre.
- Contribuye a desarrollar una firmeza cardiopulmonar.
- Reduce el riesgo enfermedades cardiovasculares.
- Contribuye a mantener una presión arterial firme.
- Prospera la postura del cuerpo.
- Aplaca tensiones.
- Evita es estrés y la ansiedad.
- Crea estados de ánimo positivos.
- Ayuda el crecimiento y el progreso físico-psíquico.
- Prospera el desarrollo psicomotor.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Piscinas del Colegio.	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 250.00 el ciclo o mensual	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria desde las 8.00 a.m. hasta las 17.00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria desde las 8.00 a.m. hasta las 17.00 p.m.

3.2.- FÚTBOL: Deporte que implica desarrollo físico, habilidad mental, toma de decisiones y estrategias rápidas; pero también, dominio de técnica y táctica para dominar el balón y el juego en una competición. Nuestro taller dirigido por técnicos deportivos de fútbol está orientado a los niños y adolescentes (varones y damas) para que descubran su pasión por este deporte, haciendo de su práctica un hábito que les permite buena salud, sana competencia y autocontrol de emociones. Se desarrolla en nuestros campos alternos combinado con campeonatos internos en nuestro estadio oficial.

a) BENEFICIOS:

- Ayuda al desarrollo corporal y mental.
- Mejora la coordinación motora.
- Permite regular el peso corporal.
- Fortalece los músculos y huesos.
- Promueve el trabajo en equipo y la solidaridad.
- Favorece el desarrollo de habilidades sociales.
- Incrementa el autoconcepto y la autoestima.
- Evita es estrés y la ansiedad.
- Crea estados de ánimo positivos.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Estadio y campos alternos	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 200.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	TURNOS Y CATEGORÍAS
		8:00 – 9:00 a.m. – 4 a 8 años.
		9:00 – 10:00 a.m. – 9 a 13 años
		10:00 – 11:00 a.m. – 14 a 17 años.
		11:00 – 12:00 m. – 9 a 13 años
		3:00 – 4:00 p.m. – 9 a 13 años
		4:00 – 5:00 p.m. – 14 a 17 años.

	Martes, jueves y sábados	8:00 – 9:00 a.m. – 4 a 8 años.
		9:00 – 10:00 a.m. – 9 a 13 años
		10:00 – 11:00 a.m. – 14 a 17 años.
		11:00 – 12:00 m. – 9 a 13 años
		3:00 – 4:00 p.m. – 9 a 13 años
		4:00 – 5:00 p.m. – 14 a 17 años.

NOTA: *Damas sólo martes, jueves y sábados en horarios de la mañana.*

3.3.- BÁSQUET: El baloncesto o básquetbol (del inglés basketball) es un deporte complejo que conlleva el ejercicio de todo el cuerpo y exige alta concentración y enfoque. Bajo las enseñanzas de nuestro staff de técnicos los participantes de este taller aprenderán mediante un proceso las técnicas y formas de dominio de este deporte, que se ejecuta en nuestras losas debidamente toldeadas y con clases prácticas individuales y en equipo, dirigido a damas y varones.

a) BENEFICIOS:

- Mejora la coordinación motora.
- Aumenta la vitalidad y salud física.
- Combate el estrés y la ansiedad.
- Fortalece los pulmones y evita enfermedades cardiovasculares.
- Fomenta la convivencia y el trabajo en equipo.
- Favorece autoestima y autoimagen.
- Ayuda a controlar temperamento y emociones negativas.
- Combate el sobrepeso y obesidad.
- Estimula la liberación de endorfinas.
- Desarrolla habilidades sociales.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Campos deportivos del Colegio.	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 200.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta las 2.00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.

3.4.- AJEDREZ: El deporte ciencia exige una práctica constante, profundizar en el conocimiento del juego y sobre todo de las estrategias que son vitales en las competencias, además puede sacar a la luz habilidades latentes que no hayan sido desarrolladas por los medios educativos tradicionales. Nuestro maestro aplica una metodología de práctica progresiva acorde al nivel de cada participante y mediante prácticas dirigidas incrementa su desempeño. Para ello facilitamos un ambiente debidamente implementado y acogedor.

a) BENEFICIOS:

- Promueve el pensamiento lógico.
- Infunde autoconfianza y autoestima.
- Mejora las habilidades de comunicación y comprensión.
- Mejora el reconocimiento de patrones y reglas.
- Impulsa valores y sobre todo el esfuerzo y tenacidad.
- Ayuda a la concentración, la objetividad y el compromiso.
- Mejora del rendimiento académico.
- Reduce problemas de comportamiento.
- Desarrolla habilidades sociales.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	2do piso del Comedor del Colegio	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria, desde las 8.00 a.m. hasta las 14.00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.

3.5.- ARTES MARCIALES: Las artes marciales se caracterizan por ejercitar la armonía del cuerpo, la mente y el espíritu por lo que incorpora una corriente filosófica por cada disciplina que surge pasando de generación en generación perfeccionando el estilo y su pragmatismo en el pensamiento. Hoy en día también son denominados como “deportes de combate” o “deportes de lucha”. Nuestro taller dirigido por un especialista en este deporte forma y forja el carácter de niños y adolescentes (damas y varones) mediante la práctica y la competencia entre ellos acorde a sus niveles.

a) BENEFICIOS:

- Promueve el aprendizaje defensa personal.
- Infunde autoconfianza y autoestima.
- Desarrolla habilidades sociales.
- Ayuda a mantener buena salud, tanto mental como física.
- Mejora la disciplina en todos los aspectos de la vida.
- Desarrolla el tono muscular, flexibilidad y coordinación.
- Promueve valores y adecuado carácter.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero				
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero				
LUGAR:	Salón de Primaria – 3° Piso.					
ÁREA:	Educación Física y Deportes					
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.					
HORARIO						
HORA	1º TURNO			2º TURNO		
	LUN.	MIERC	VIERN.	HORA	MART.	JUEV.
8:00 – 9:00	9 a 10 años			8:00 – 9:30	9 a 10 años	
9:00 – 10:00	9 a 10 años			9:30 – 11:00	5 a 8 años	
10:00 – 11:00	5 a 8 años			11:00 – 12:30	11 años a más – defensa personal	
11:00 – 12:00	5 a 8 años					
12:00 – 13:00	11 años a más – defensa personal					

3.6.- GIMNASIA: La gimnasia es un deporte que se caracteriza por la realización de secuencias de movimientos y en la que hay que poner en práctica entre otras cosas, la flexibilidad, la agilidad y la fuerza. Proponemos nuestro taller como espacio de desarrollo de la armonía corporal y con la ayuda especializada los aprendices logren progresar, mediante el desarrollo de sesiones eminentemente prácticas y recibiendo las orientaciones adecuadas.

a) BENEFICIOS:

- Fortalece la salud física y mental.
- Potencia la autoconfianza y autoestima.
- Desarrolla habilidades sociales.
- Incrementa la coordinación y la concentración.
- Desarrolla el tono muscular, flexibilidad y agilidad.

- Fomenta la perseverancia para lograr resultados.
- Genera buen estado anímico y libera del estrés.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Salón del 2º Piso de Talleres	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.

3.7.- VOLEIBOL: El voleibol o voley es un deporte de equipo, el cual exige alta concentración, comunicación y coordinación entre los deportistas. Con el fin de incrementar los niveles de dominio de las técnicas y tácticas de este deporte, nuestros técnicos imparten sesiones prácticas y de orientaciones técnicas a los participantes (damas y varones). Ellos mediante la autoevaluación y los test de dominio que aplican los técnicos van mejorando de forma lúdica su performance.

a) BENEFICIOS:

- Desarrolla habilidades sociales y trabajo en equipo.
- Fortalece la salud física y mental.
- Potencia la autoconfianza y autoestima.
- Mejora la coordinación y concentración.
- Incrementa la rapidez, la habilidad y los reflejos.
- Optimiza la oxigenación del cuerpo.
- Disminuye los riesgos cardiacos.
- Fomenta la ayuda mutua y el compañerismo.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero				
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero				
LUGAR:	Campos deportivos					
ÁREA:	Educación Física y Deportes					
COSTO:	S/. 200.00 soles cada ciclo.					
HORARIO						
<i>HORA</i>	<i>1º TURNO</i>			<i>2º TURNO</i>		
	<i>LUN.</i>	<i>MIERC</i>	<i>VIERN.</i>	<i>MART.</i>	<i>JUEV.</i>	<i>SAB.</i>
8:00 – 9:00	Principiantes			Principiantes		
9:00 – 10:00	Intermedios			Intermedios		
10:00 – 11:00	Principiantes			Principiantes		
11:00 – 12:00	Intermedios			Intermedios		
12:00 – 13:00	Avanzados			Avanzados		

3.8.- TENIS DE MESA: Deporte que exige suma coordinación visomotora, concentración y reflejo; así como, el dominio de determinadas técnicas propias de esta disciplina y que permiten al participante volverse competitivo. Desde esta perspectiva nuestro taller dirigido por un deportista especialista abre sus puertas a niños y adolescentes (damas y varones) para vivir la experiencia de aprender tenis de mesa de manera lúdica y divertida, sin dejar de promover la sana competencia y la exigencia de superación.

a) BENEFICIOS:

- Fortalece la salud física y mental.
- Potencia la autoconfianza y autoestima.

- Mejora la coordinación, concentración y rapidez de reflejos.
- Fomenta la sana competencia.
- Estimula la toma de decisiones.
- Desarrolla valores como la tenacidad y la perseverancia.
- Incrementa el rendimiento intelectual.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Sala especializada junto al auditorio	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 190.00 soles cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria, desde las 8:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.

3.9.- AERÓBICOS – FULL BODY: Práctica deportiva que comprende una secuencia de ejercicios físicos, donde niños, adultos y adolescentes puede invertir su tiempo libre para incrementar su salud corporal y mental. Nuestro taller dirigido por instructores con experiencia motivará a cuantos desean participar a perseverar y mejorar su dimensión física, incrementando su bienestar.

a) BENEFICIOS:

- Fortalece la salud física y mental.
- Ayuda a reducir la grasa corporal.
- Mejora la función cardiovascular y pulmonar.
- Genera buen estado de ánimo y buena autoestima.
- Disminuye a mediano plazo la presión sanguínea.

- Favorece la disminución de niveles de colesterol total en la sangre.
- Reafirma los tejidos.
- Aumenta la reabsorción de calcio por los huesos.
- Disminuye los niveles circulantes de adrenalina, la hormona del estrés y aumenta los niveles de endorfinas.

b) CONDICIONES ESPECÍFICAS:

DURACIÓN:	I Ciclo	Del 3 – 28 de enero
	II Ciclo	Del 29 de enero – 22 de febrero
LUGAR:	Losa de frontón.	
ÁREA:	Educación Física y Deportes	
COSTO:	S/. 100.00 cada ciclo.	
HORARIOS:	Lunes, miércoles y viernes	1 hora diaria, desde las 9.00 a.m. hasta las 12.00 p.m.
	Martes, jueves y sábados	1 hora diaria, desde las 9.00 a.m. hasta las 12.00 p.m.

Lima, 14 de diciembre del 2018.

**R. P. Fr. Mirko Paul CANALES DÍAZ O. de M.
DIRECTOR GENERAL**